Susanne Grunwald

Physiotherapeutin
Heilpraktikerin
Bewegungs- und
Gesundheitspädagogin

GESUND HEITS TAG

im Schlosspark - Florstadt-Staden

Sonntag 07. August 2022 - 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

14:00 - 14:55 Uhr — **Bürgerhaus** (Vortrag)

Vortrag: Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung mit medizinischen Blutegeln – Ergebnisse klinischer Studien und Behandlungserfahrungen aus der Praxis Grunwald
(Dr. Detlev Koeppen, Biebertaler Blutegelzucht GmbH und Heilpraktikerin Susanne Grunwald)

14:15 - 14:45 Uhr — **Bürgerhaus** (Start und Ziel)
(Parallelprogramm)

Bewegungsevent: Nordic Walking - ca. 30 Minuten rund um Staden
(Physiotherapeuten Nicole Dielmann)

15:15 - 15:45 Uhr — **Bürgerhaus** (Vortrag)

Vortrag: Akupunktur – Alternative Schmerztherapie ohne chemische Medikamente
(Heilpraktikerin Tanja Winkelmann)

15:15 - 15:45 Uhr — **Park** (vor dem Bürgerhaus)
(Parallelprogramm)

Praktische Übung: Füße in Bewegung (Fußgymnastik für alle Interessierten)
(Physiotherapeutin Stephanie Winget)

16:00 - 16:30 Uhr — **Bürgerhaus** (Vortrag)

Vortrag: Wie Hormone unserer Leben beeinflussen und Steuerungsmechanismen
(Dipl.-Pharmazieing. (FH) und Heilpraktikerin Christiane Schmidt)

16:00 - 16:30 Uhr — **Park** (vor dem Bürgerhaus)
(Parallelprogramm)

Praktische Übung: Qi-Gong
(Qi-Gong-Lehrerin Sigrid Muster)

16:35 - 17:05 Uhr — **Park** (vor dem Bürgerhaus)

Praktische Übung: Yoga zum Entspannen
(Yogalehrerin Marlen Dohle)

16:35 - 17:05 Uhr — **Bürgerhaus** (Start und Ziel)
(Parallelprogramm)

Bewegungsevent: Nordic Walking - ca. 30 Minuten rund um Staden
(Physiotherapeuten Nicole Dielmann)

16:35 - 17:05 Uhr — **Park** (vor dem Bürgerhaus)
(Parallelprogramm)

Praktische Übung: Füße in Bewegung (Fußgymnastik für alle Interessierten)
(Physiotherapeutin Stephanie Winget)

durchgängig — **Bürgerhaus**

Informationsstand zur medizinischen Fußpflege
(Fußpflegerin Karen Schröder)

durchgängig — **Bürgerhaus**

Praktische Anwendung: Tapen, ein Verfahren zur Entlastung des Bewegungsapparates
(Physiotherapeut Fabian Bothe)

mehrfach in den Pausen — **Park** (vor dem Bürgerhaus)

Livemusik für die Seele – Klavier und Gesang
(Chorgruppe Anklang)

durchgängig — **Bürgerhaus**

Kaffee und Kuchen

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
Wir freuen uns auf Sie. 🙂

Verantwortlich für die Veranstaltung:

Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde
Susanne Grunwald
Ein interdisziplinäres Praxiskonzept
durch Kombination therapeutischer Fachbereiche

Gartenstraße 20 | Hinter den Tannen 14
61197 Florstadt
Tel.; 06035 7098444
Mail: praxis@grunwald.cc
Internet: www.grunwald.cc

Anfahrt Gesundheitstag Florstadt-Staden

Bürgerhaus Staden
Parkstraße, 61197 Florstadt

Mehr Details unter: www.grunwald.cc