

Entspannungs **NEU** Inseln

Zwischen
Alltag und
Träumen

VERBINDLICHE
ANMELDUNG
ERWÜNSCHT

An drei Terminen machen wir uns unter der Leitung von Manuela Sitta (Entspannungspädagogin) auf die Reise.

Wir entfliehen der heutigen Zeit und dem damit verbundenen Stress und gönnen uns einen Moment der Regeneration und Ruhe.

Verschiedene Entspannungstechniken zum Kennenlernen.

Kosten:
€ 30,- komplett

Termine: Dienstag 19:00

je 60 Minuten

28.10.2025

04.11.2025

11.11.2025

Praxis f. Physiotherapie

Hinter den Tannen 14

Florstadt-Staden

06035-2070165