

zur Erhaltung der Lebensqualität beigetragen.

Fazit

Arthrosebehandlungen haben das Ziel, dem Patienten zu einer möglichst hohen Lebensqualität zu verhelfen, denn er wird durch die alterungsbedingte Zunahme der degenerativen Prozesse im Gelenk durch die Behandlung nicht dauerhaft symptomfrei.

Die therapeutischen Möglichkeiten eines integrierten Konzepts mit medizinischer Blutegelbehandlung, physiotherapeutischen Maßnahmen und gruppenspezifischen Bewegungsprogrammen, entfalten in dieser Kombination ein hohes Potenzial, dem Arthrosepatienten über eine lange Zeit hinweg die Lebensqualität zu erhalten.

Literaturhinweis

- Andereya S, Stanzel S, Maus U, Müller-Rath R, Mumme T, Siebert CH, Stock F, Schneider U: Assessment of Leech Therapy for Knee Osteoarthritis. A Randomized Study. *Acta Orthopaedica*, 2008; 79 (2): 235-243
- Beer AM, Fey S, Ciborovius J, Knorr M: Arzneimittelexanthem in Zusammenhang mit Trimehoprin- und Sulfamethoxazol-Medikation – Blutegeltherapie als triggernder Faktor. *Forschende Komplementärmedizin. Klassische Naturmedizin*, 2005; 12: 32-36
- Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. Frankfurt am Main 2013
- Engelhardt M: Epidemiologie der Arthrose in Westeuropa. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 2003; 54 (6): 171-175
- Gesundheit in Deutschland. *www.gbe-bund*, Arthrose Kapitel 1.2.5.3. Berlin 2006
- Karadag AS, Calka O, Akdeniz N & Cekan I: A Case of Irritant Contact Dermatitis with Leech. *Cutaneous and Ocular Toxicology*, 2011; 1-2 pub. ahead of print
- Kumar SA, Prakash SO: Analgesic and Anti-Inflammatory Activity of Leech Therapy in the Management of Arthritis. *International Research Journal of Pharmacology*, 2011; 2 (12): 172-174
- Kumar SA, Prakash SO: Analgesic and Anti-Inflammatory Effect of Leech Therapy (Jalaukavcharan) in the Patients of Osteoarthritis (Sandhigata Vata). *International Research Journal of Pharmacy*, 2012; (3 (2): 104-107
- Michalsen A, Klotz S, Lüdtke R, Möbus S, Spahn G, Dobos GJ: Effectiveness of Leech Therapy in Osteoarthrosis of the Knee: A Randomized Controlled Trial. *Annals of Internal Medicine*, 2003; 139 (9): 724-730
- Michalsen A, Lüdtke R, Cesur O, Afra D, Musial F, Bäcker M, Fink M, Dobos GJ: Effectiveness of Leech Therapy in Women with Symptomatic Arthrosis of the First Carpometacarpal Joint: A Randomized Controlled Trial. *Pain* 2008; 137: 452-459
- Michalsen A, Roth M: *Blutegeltherapie*. Haug, Stuttgart 2012
- Stange R, Moser C, Hopfenmüller W, Mansmann U, Bühring M, Uhleke B: Randomised Controlled Trial with Medical Leeches for Osteoarthritis of the Knee. *Complementary Therapies in Medicine* 2012; 20 (1): 1-7
- Teut M, Warning A: *Blutegel, Phytotherapie und Physiotherapie bei Gonarthrose – eine geriatrische Fallstudie*. *Forschende Komplementärmedizin* 2008; 15: 269-272
- Zaidi SMA, Jamil SS, Sultana A, Zaman F, Fuzail M: Safety and Efficacy of Leeching Therapy for Symptomatic Knee Osteoarthritis Using Indian Medicinal Leech. *Indian Journal of Traditional Knowledge* 2009; 8 (3): 437-442