

Bad Salzhäuser GESUNDHEITSTAGE

Hinweise und Zusatzangebote:

Samstag ab 11 Uhr | Sonntag ab 10 Uhr:

Roller 4 all

Tretrollerfahren für Jedermann. Nicht einfach nur Spaß, sondern auch Fitness, Funktion und Gesundheit. Ein Schnupperangebot für alle, die sich gerne bewegen.
Treffpunkt: Eingang unterer Kurpark.

Sonntag ab 12 Uhr:

WAGG E-Bike Touren

Touren mit dem E-Bike in der Archäologielandschaft Wetterau. Geführte Schnuppertour mit Elfriede Pfannkuche.
Treffpunkt: Vor dem Kurhaus-Hotel, seitlicher Eingang.
Anmeldeliste und Auskünfte: am Messestand.

Tag der offenen Tür in der Klinik Rabenstein

Vielseitigen Rahmenprogramm mit Themenschwerpunkt „Rehabilitation“. Information/Flyer: Tel. (0 60 43) 806-0
www.klinik-rabenstein.de, info@klinik-rabenstein.de

Tag der offenen Tür in der Justus-von-Liebig-Therme

Während der Gesundheitstage ist der Eintritt in die Justus-von-Liebig-Therme zum 1/2 Preis erhältlich.

**Biologisch gesunde Ernährung
auf den Bad Salzhäuser Gesundheitstagen**

Selbstverständlich halten wir eine vielseitige Palette gesunder Getränke und Speisen für Sie bereit!

Die „Salzstubb“ von Herrn Gottmann in der Justus-von-Liebig-Therme bietet gesunde Smoothies und Getränke, ganz im Sinne von „Halt dich fit!“

Rüdiger Winkler und Team von „Rosmarin & Thymian“ aus Geiß-Nidda bieten an ihrem Stand am Eingang zum unteren Kurpark biologisches, vollwertes, vegetarisches und veganes Fingerfood aus eigener Herstellung. Vielseitiges Getränkeangebot regionaler biologisch anbauender Erzeuger.

Das Restaurant des „Kurhaus-Hotel“ bietet ein delikates Salatbuffet und ein reichliches Speisen-Angebot.



Bad Salzhäuser GESUNDHEITSTAGE

19. und 20. Juli 2014

Samstag, 11-22 Uhr · Sonntag, 10-17 Uhr

Aussteller: Kursaal & Raum Wetterau I und II

Agil – Das Magazin · AOK-Hessen · Ärztezentrum an der Nidda · Shaolin Qi-Gong – Frau B. Reichardt · DAK-Gesundheit · Energetix Magnetschmuck · Entspannung der Sinne – Frau N. Zorn · Fachklinik Dr. Herzog – Klinik für Integrative Onkologie · Gesundheitspark Nidda · Gesundheitszentrum Wetterau gGmbH · Intersport Hugel · Juice Plus+ · Knappschaft · Markt- und Bahnhof-Apotheke · Physio Well – Privatpraxis – Frau A. Killmann · Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde – Frau S. Grunwald · Praxis für Schmerztherapie – Frau S. A. Budeck · roller4all · Sanitätshaus Nehls GmbH · Sedelmayr Optik und Akustik GmbH · Sonnengeflecht – Seminarhaus für Expedition ins Leben · TSV 1921 Geiß-Nidda e.V. · Turnverein 1859 Nidda e.V. · Vigesco – Herr A. Schnecker · Vogelsberger Kräuterhaus & Kräuterschule · WAGG – Gemeinnützige Wetterauer Archäologische Gesellschaft Glauberg GmbH

Allgemeine Informationen: Kur- und Touristik-Information Bad Salzhäuser

19./20. Juli 2014 · offen 11 bis 17 Uhr · Tel. (0 60 43) 96 33-0/-30 · info@bad-salzhausen.de · www.bad-salzhausen.de

Magistrat der Stadt Nidda

Tag der offenen Tür in der Klinik Rabenstein und in der Justus-von-Liebig-Therme, Arztvorträge, Schnupperkurse Gesundheit, Ernährung, Kulturelles Rahmenprogramm, Bambini-Sportangebote, Aussteller

Samstag, 19. Juli 2014

* Arztvorträge im Kurhaus-Hotel, Raum Vogelsberg (V)
 Bewegungsangebote im Kurhaus-Hotel, Raum Wetterau III/IV (B)

Uhrzeit	Kurhaus-Hotel *	Kurpark (K) / Außenbühne (A)	Justus-von-Liebig-Therme
10.30		<ul style="list-style-type: none"> • Kurmusik „Duo Bravo“ (A) • E-Bike Touren „Roller4all“, (ganztags), Info siehe Rückseite 	
11.00		Geführte GPS Tour (K), Treff: Kur- und Touristik Info	Aquafitness (großes Becken)
11.30	<ul style="list-style-type: none"> • Arztvortrag: „Alternative Krebstherapien“ (V), Dr. Herzog • „QiGong“ (B), Fr. Reichardt 		Aqua-Cycling (Therapiebecken)
12.00	Gesundheitspark Nidda „Born to move“ (B), 6-7Jahre (12.00-12.45 Uhr)		Aquafitness (großes Becken)
12.30	Gesundheitspark Nidda „SH'BAM“ (B), (12.45-13.30 Uhr)		Aqua-Cycling (Therapiebecken)
13.00		Geführte GPS Tour (K), Treff:Kur- und Touristik Info	Aquafitness (großes Becken)
13.30			Aqua-Cycling (Therapiebecken)
14.00	<ul style="list-style-type: none"> • Arztvortrag: „Neurochirurgie“ (V), Dr. med. Sonchai Thyaworabun • „QiGong“ (B), Fr. Reichardt 		Aquafitness (großes Becken)
14.30	„TriDasha Yoga (Basic)“ (B), Renate Guist	Kräuterführung mit Anja Seipel, Treff: Kur- und Touristik Info	Aqua-Cycling (Therapiebecken)
15.00		Beginn Live-Musik-Programm (A), „Bläserklasse Gymnasium Nidda“	Aquafitness (großes Becken)
15.30		Geführte GPS Tour (K), Treff: Kur- und Touristik Info	Aqua-Cycling (Therapiebecken)
16.00	<ul style="list-style-type: none"> • Arztvortrag: „Ernährung und Adipositas“ (V), Dr. med. Hans-Jürgen Arndt • „QiGong“ (B), Fr. Reichardt 	Live-Musik-Programm (A), „Musikschule Nidda“ (Pop, Charts)	Aquafitness (großes Becken)
16.30	Gesundheitspark Nidda „Born to move“ (B), 4-5 Jahre (16.30-17.15 Uhr)		Aqua-Cycling (Therapiebecken)
17.00	Gesundheitspark Nidda „Born to move“ (B), 8-12 Jahre (17.15– 18.00 Uhr)	Live-Musik-Programm (A), „... better than ...“ (Classic Rock)	Aquafitness (großes Becken)
17.30			Aqua-Cycling (Therapiebecken)
18.00	Vortrag KommZen: „Achtsamkeitspraxis als Stressbewältigung“ (V), Kristin Herber	Live-Musik-Programm (A), „4Whishing well“, (Soft Rock, Oldies)	
18.30	Gesundheitspark Nidda „Body Balance“ (V), (18.45-19.15 Uhr)		
19.00	„Entspannungskurs“ (B), Nicole Zorn (19.15-20.15 Uhr)	Live-Musik-Programm (A), Ketvault (Classic Rock)	
20.00		Live-Musik-Programm (A), Faltenrock (Oldies)	
21.00		Live-Musik-Programm (A), Lear (Classic Rock)	
22.00		Live-Musik-Programm (A), Dolphins & Stars (Blues)	

Schnuppertraining mit Übungsparcours und Bewegungsspielen im Kurpark
 Auswahl über verschiedene Massage-Angebote zu Sonderpreisen in der Therapieabteilung

Bitte Aushänge beachten!

Sonntag, 20. Juli 2014

Uhrzeit	Kurhaus-Hotel	Kurpark (K) / Außenbühne (A)	Justus-von-Liebig-Therme
10.30		<ul style="list-style-type: none"> • Kurmusik „Duo Bravo“ (A) • E-Bike Touren „Roller4all“, ganztags, Info siehe Rückseite 	
11.00	<ul style="list-style-type: none"> • Arztvortrag: „Herzschrittmacher“ (A), Dr. med Heiko Burger • TV Nidda 1859 „Herzsportgruppe“ 	Geführte GPS Tour (K), Treff: Kur- und Touristik Info	Aquafitness (großes Becken)
11.30	„QiGong“ (B), Fr. Reichardt	Geführte Rad-Tour, TV 1907 e.V. Geiß-Nidda Treff: Kur- und Touristik Info	Aqua-Cycling (Therapiebecken)
12.00	„Entspannungskurs“ (B), Nicole Zorn (11.30-12.30 Uhr)		Aquafitness (großes Becken)
12.30	Arztvortrag: Vorstellung Tagesklinik und Krankheitsbild Depression (V), Hr. Jens Greis/Fr.Schramm		Aqua-Cycling (Therapiebecken)
13.00	Gesundheitspark Nidda „Body Balance“ (B), (12.30-13.15 Uhr)	Geführte GPS Tour (K), Treff: Kur- und Touristik Info	Aquafitness (großes Becken)
13.30			Aqua-Cycling (Therapiebecken)
14.00	<ul style="list-style-type: none"> • Arztvortrag: „Unfall und Sportmedizin“ (V), Prof. Dr. med. Kordelle • „QiGong“, Fr. Reichardt 		Aquafitness (großes Becken)
14.30	TV 1907 e.V. Geiß-Nidda „Kinder Akrobatik“ (B), 8-10 Jahre	Kräuterführung mit Anja Seipel, Treff: Kur- und Touristik Info	Aqua-Cycling (Therapiebecken)
15.00	TV 1907 e.V. Geiß-Nidda „Kinder Akrobatik“ (B), 8-10 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> • Sommerkonzert „Musikverein Ober-Mockstadt“ • Geführte GPS Tour (K) Treffpunkt Kur- und Touristik I 	Aquafitness (großes Becken)
15.30	TV 1907 e.V. Geiß-Nidda „Kinder Akrobatik“ (B), 8-10 Jahre		Aqua-Cycling (Therapiebecken)
16.00	TV 1907 e.V. Geiß-Nidda „Kinder Akrobatik“ (B), 8-10 Jahre	Geführte Rad-Tour, TV 1907 e.V. Geiß-Nidda Treff: Kur- und Touristik Info	Aquafitness (großes Becken)
16.30	„QiGong“ (B), Fr. Reichardt		Aqua-Cycling (Therapiebecken)
17.00	„Entspannungskurs“ (B), Nicole Zorn (17.00-18.00 Uhr)		Aquafitness (großes Becken)
17.30			Aqua-Cycling (Therapiebecken)
18.00	„TriDasha Yoga (Basic)“ (B), Renate Guist		

Bequeme Kleidung und eigene Matten bitte mitbringen, wenn vorhanden.

Bad Salzhäuser GESUNDHEITSTAGE PROGRAMM

