

Susanne

Physiotherapeutin

Heilpraktikerin



Grunwald

Bewegungs- und
Gesundheitspädagogin

Einladung zum Vortrag Hypnose/Hypnosetherapie

Bei welchen Problemen kann Hypnose/Hypnosetherapie helfen?

Sie wird z.B. bei chronischen Schmerzen, Stressabbau und Leistungssteigerung, Schlafstörung, Gewichtsreduktion, Prüfungsangst, und Raucherentwöhnung eingesetzt

Freitag, 21. März 2014, 19:00 Uhr

Referentin Susanne Grunwald

Für Ihre Anmeldung zur Teilnahme wäre ich Dankbar!

Tag der Massagen

am

Sonntag, 23. Februar 2014

Sonntag, 16. November 2014

- in angenehmer Atmosphäre unter fachlicher Kompetenz, Zeit für die eigene Entspannung nehmen -

Hand-/Fuß- und/oder Kopfmassage

Russisch-Tibetische Honigmassage

Entspannungsmassage

Dorn-Preußmassage

Ayurvedamassage

Aromaölmassage

Sportmassage

30 Min. für 23 €, 60 Min. für 46 €

Termine nach Vereinbarung von 10:00 Uhr - 20:00 Uhr
telefonisch oder per E-Mail

Neue Präventions- und Bewegungskurse 2014

Kurs	Beginn/Dauer	Uhrzeit/Kosten
Progressive Muskelentspannung	Mo. 03. Feb	19:00 Uhr
	8 x 60 min	80,- €
Yoga mit Entspannungstechniken	Di. 18. Feb	09:15 Uhr
	10 x 90 min	95,- €
Yoga für Senioren	Di. 18. Feb	13:30 Uhr
	10 x 60 min	85,- €
Beckenbodentraining für Frauen und Männer	Mo. 17. Mär	17:00 Uhr
	8 x 60 min	70,- €
Wirbelsäulengymnastik Übungen im Sitz und Stand	Do. 13 Mär	17:00 Uhr
	10 x 60 min	85,- €
Rückenschule	Di. 06. Mai	19:00 Uhr
	8 x 90 min	95,- €
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 02. Jul	10:00 Uhr
	10 x 60 min	75,- €
Autogenes Training	Do. 11. Jul	19:30 Uhr
	8 x 60 min	80,- €
Beckenbodentraining für Frauen und Männer	Mo. 11. Aug	10:00 Uhr
	8 x 60 min	70,- €
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 24. Sep	10:00 Uhr
	10 x 60 min	75,- €
Wirbelsäulengymnastik	Do. 25. Sep	20:00 Uhr
	10 x 60 min	75,- €
Progressive Muskelentspannung	Mo. 22 Sep	19:00 Uhr
	8 x 60 min	80,- €
Beckenbodengymnastik für Frauen und Männer	Di. 28. Okt	19:30 Uhr
	8 x 60 min	70,- €

weitere Information zu den Kursen unter www.grunwald.cc
Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen bis 80 % der Kursgebühr ist möglich.

Erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Weitere Kursangebote siehe www.grunwald.cc oder telefonisch zu erfragen.

Anmeldungen bitte telefonisch oder per Mail.

Susanne Grunwald

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Bewegungs- und Gesundheitspädagogin
Praxis für Physiotherapie, Naturheilkunde und Gesundheitsprävention

61197 Florstadt-Staden Gartenstraße 20
Tel.: 06035-7098444 Fax: 06035-7098446
praxis@grunwald.cc www.grunwald.cc

Praxis Grunwald: Ein integriertes Praxiskonzept durch Kombination therapeutischer Fachbereiche